

常見問題集

1. HK BioTek 的環境污染物測試有何優勝之處？

- 測試八類常見的有毒化學物
- 簡單方便的採樣方法，實現更高的穩定性
- 先進美國科技
- 除結果報告外，還會有一份詳細的 LabAssist 分析報告

2. 以尿液進行測試能準確反映體內的毒素程度嗎？

當我們接觸不同的化學品，有害物質就有機會乘虛而入。毒素會被身體吸收並分佈在體內不同部位，部分經新陳代謝被轉化，最後經尿液排出體外。長期接觸環境中的有毒化學物會增加我們的「身體負擔」，而尿液正正就是能準確反映身體負荷情況的有力指標。同時，從血液過濾出來的廢物會經尿液排出體外，故此利用尿液作分析化驗，現時是測量身體接觸化學物程度的標準方法。舉例說，您接觸苯的程度會透過測量它的代謝物黏康酸(trans, trans-muconic acid)被反映出來。

3. 關於測試的準確性和特異性？

我們的測試是通過嚴格的生化過程來檢測尿液樣本裏的代謝中間產物，然而解讀您身體對抗毒素的效率。我們為您提供高質量和可靠的測試，全部測試都是在 US BioTek 的實驗室裏完成的。我們的實驗室是一所獨立的臨床實驗室，通過臨床實驗室認證基準辦法 CLIA (US Clinical Laboratory Improvement Amendments)，受美國辦公室檢定委員會 COLA (US Commission on Office Laboratory Accreditation) 認可，並獲華盛頓州授權於全球執行高複雜性的化驗測試。



4. 你怎樣保證在採集條的尿液樣本於運送期間不會變壞？

您必須按照取樣指引，將已採樣的採集條放進配套內附的密實袋。請將密實袋密封，然後存放在室溫下。另外，我們的 Air-dried strips 尿液採集條使用了獨有的採集技術，確保了樣本的完整性。經過反覆的質量測試，證實在採集條的尿液樣本質量比液體狀的尿液樣本質量有更高的穩定性，測試結果的可靠度和準確度亦相應提高。

關於預約測試

1. 我希望接受環境污染物測試，有甚麼方法呢？

您可以到我們的辦事處購買環境污染物測試配套，在家中按照指示於翌日早上完成尿液樣本程序，然後把所須資料及樣本交回我們的辦事處。

我們的辦公時間：

星期一至五 早上十時至下午七時
星期六 早上九時至下午五時
星期日及公眾假期休息

樣本將送到美國實驗室作測試，14 日內您將會收到您的環境污染物測試報告。

2. 我需要醫生的處方才可以做這個測試嗎？

一般情況下，任何人可無須醫生的處方而訂購他們所需的測試作健康信息用途，而非診斷之用。

測試前注意事項

1. 測試前有甚麼需要留意嗎？

採集樣本前的 48 小時內，您應盡量避免進食含防腐劑苯甲酸(Benzoic acid/ Benzoate)或山梨酸(Sorbic acid/ sorbate)的食物，如：罐頭食品、有味飲料、烤製食品、芝士、塗抹醬料、沙律醬、蛋黃醬等。另外，您亦應該避免在晚膳後飲用過多飲料。

2. 我的孩子可否接受環境污染物測試呢?

當然可以，我們的環境污染物測試適合成人和兩歲以上的小孩。但要留意，新生兒患有先天性新陳代謝缺陷的人士並不適合接受此測試。

關於測試結果

1. 報告將會提供甚麼資料呢?

報告以棒形圖型式顯示，清楚反映身體對七類有毒化學物的累積程度，包括：二甲苯(Xylene)、甲苯(Toluene)、苯(Benzene)、三甲苯(Trimethylbenzene)、苯乙烯(Styrene)、鄰苯二甲(Phthalate)、苯甲酸酯(Parabens)及甲基叔丁基醚(Methyl tert-butyl ether (MTBE))。您將同時收到一份詳細的 LabAssist 分析報告，當中列出您的潛在毒素來源，同時包括一份按照您個人需要度身訂造的補充營養排毒計劃，幫助您平衡身體健康。如果您的徵狀是因為環境污染物所引致，避免再次接觸毒素來源，配合為期 3 至 4 個月的補充營養排毒計劃，將有助改善身體健康。

2. 我應該怎麼解讀報告內容?

收到電郵報告後，請致電我們的客戶服務熱線：(852)2763 1488 預約與我們的營養師見面，他們會為您解讀報告。報告正本以及其他補充資料將會在會面時提供或郵寄給您。如果有疑問請諮詢我們。

3. 成人和小孩接受測試時，是否採用同一個參考值進行分析?

不是。我們並非概括平常的整體情況而取得平均參考值。反之，不同年齡和性別群組都有其特定參考值，大大提高測試的準確性及合理性。

4. 如果我已做過這測試並遵照建議排毒，但症狀並沒有改善，應該怎麼辦?

您應該帶同報告向醫生請教，了解是否有其他因素導致症狀出現。