

常見問題集

1. 念珠菌感染不是只會在女性身上出現嗎？

這是一個常見的誤解。念珠菌陰道炎雖然常見，但並不是唯一感染形式。香港腳、手癬、鵝口瘡（飛滋）、股癬和其他真菌性皮膚過敏等等都可能是念珠菌感染。大多數人感到不適，表徵反覆惡化，有可能是念珠菌增生作怪！

2. HK BioTek 的念珠菌增生測試有甚麼優勝之處？

- 全自動化 ELISA 程序，準確測量體內 IgG、IgA、IgM 免疫球蛋白的數量
- 只需少量血液便可得出結果
- 由美國實驗室進行分析，重覆檢測，準確度高
- 測試報告附加詳盡的資料和營養師講解，助你更清楚報告內容

3. HK BioTek 的念珠菌增生測試的結果是否精確和可靠？

美國化驗所：測試運用全自動機械化的系統（免疫球蛋白吸附法及酶放大化學發光免疫法），能準確地為您找出身體免疫系統對不同食物所產生的抗體數量，並給予可靠的品質保證。所有的測試在美國政府認可之實驗室進行，而每位客戶的樣本均進行兩次重複測試，以達致可靠和準確的結果。實驗室是得到 CLIA（美國臨床實驗室改進修正案）認可的一間獨立臨床實驗室，並獲 COLA（美國辦公室檢定委員會）認可。此外，實驗室更得到華盛頓州許可可在全球進行測試服務。



4. 念珠菌測試適合任何年齡的人士嗎？

成年人及小孩均可接受這項測試。念珠菌由我們出生開始便持續存在我們的身體。一些研究指出接近 9 成的 6 個月大嬰兒都會帶有念珠菌，而幾乎所有成年人更會帶有念珠菌。一般情況下，嬰兒在 6 個月大後便開始製造抗體，所以他們可以接受測試，找出念珠菌有沒有過度生長。

預約及測試流程

1. 我希望接受念珠菌測試，有甚麼方法呢？

您可以致電(852) 2763 1488 聯絡我們，預約時間到化驗所完成血液採集程序。

我們的辦公時間: 上午 10 至晚上 7 時 (星期一至五); 上午 9 時至下午 5 時 (星期六); 星期日及公眾假期休息

您的樣本我們會直接運送到美國化驗所作測試。在 10-20 日內，您將會收到您的測試報告。

2. 完成這項需要多少血液呢？

抽取 5 毫升血液。

3. 可以知道更多有關測試的準確性和特異性嗎？

- 準確值高於 85%!
 - 運用嶄新的 ELISA 技術 (免疫球蛋白吸附法)，全自動的機械運作給予可靠的品質保證，能準確地為您找出身體免疫系統對念珠菌抗原所產生的抗體數量
 - 所有的測試在美國政府認可之實驗室進行
 - 樣本均進行兩次重複測試，以達致可靠和準確的結果
 - 實驗室是得到 CLIA (美國臨床實驗室改進修正案) 認可的一間獨立臨床實驗室，並獲 COLA (美國辦公室檢定委員會) 認可。此外，實驗室更得到華盛頓州許可可在全球進行測試服務。
-

注意事項

1. 我需要醫生的處方才可以做這項測試嗎？

一般情況下，任何人可無須醫生的處方而訂購他們所需的測試作健康信息用途，而非診斷之用。

2. 如果我正在服用中藥和西藥，可否接受這項測試？

一般情況下，進行測試前不宜服用任何類固醇藥物（如可體松），因為類固醇藥物會抑制免疫系統，從而降低體內的抗體數量，導致報告未能反映身體的真實情況。我們建議在停止服用類固醇藥物後 3 星期再進行這項測試。類固醇藥膏則不會影響測試結果。

報告及測試後留意事項

1. 念珠菌測試的報告將會提供甚麼資料呢？

念珠菌測試結果將顯示出您對不同測試物的數值和參考數值。

IgM 免疫球蛋白: 現階段 / 早期感染

IgG 免疫球蛋白: 過去，活躍或持續的感染

IgA 免疫球蛋白: 黏膜感染

念珠菌抗原: 念珠菌感染，尤其是有免疫力低下的人

2. 如何控制念珠菌過度生長？

控制念珠菌感染需要花上大量的時間和耐性。如果您有急性念珠菌酵母感染，如陰道炎或香港腳，可以向醫生求診或尋找非處方抗真菌的產品以紓緩短暫病況。如果您患有慢性念珠菌感染，您可能需要遵循一個嚴格和健康的飲食，改變您的生活方式，服用抗真菌藥物和益生菌。您也可以考慮服用額外的草本營養補充劑以強化您的免疫系統。

當您收到測試報告後，我們會為您提供一些生活方式、飲食和補充的指引來控制過度生長的念珠菌。