

## 常見問題集

### 1. 乳糜瀉測試有甚麼優點呢?

- 報告會顯示四個指標(IgA-and IgG-tTG, IgA-and IgG-DGP)的數值，並提供它們的參考值。
- 只需抽取少量血液
- 所有數據由美國實驗室進行分析
- 測試報告附加詳盡的資料

### 2. 為甚麼我要選擇血液測試來檢測乳糜瀉?

與上消化道內窺鏡檢查和小腸切片檢查比較，血液測試是一種非入侵性，而且較簡易的檢測方式。用血液測試能避免入侵性檢查所帶來的不適和損害。當考慮進行入侵性腸道切片檢查時，我們的IgA-及IgG-tTG，IgA-及IgG-DGP四種血液測試項目就能提供一個更有價值的參考意見。另外，血液測試在跟進乳糜瀉患者病情及找出潛在患者的兩個範疇上，更能顯示它快捷方便和低傷害性的優點。因此一份科學期刊就特別建議先進行血液測試，檢測可靠的抗體，有需要時才做進一步的入侵性檢測。

### 3. 乳糜瀉測試能提供精確和可靠的測試結果嗎?

HK BioTek 的乳糜瀉測試採用血液樣本進行檢測。透過化學發光免疫分析法(CIA)，我們就能分析 IgA-及IgG-tTG，以及 IgA-及 IgG-DGP 抗體在血液中的水平，從而得出陽性或陰性的結果。測試結果與其他臨床觀察相結合就能為你及專業醫護人員提供參考資料以便找出更多關於你身體的病情。乳糜瀉患者在戒除所有麩質食物後，受損的腸道就會完全恢復。

所有血液樣本會送往 US BioTek Labs 化驗，每個樣本都會重覆測試，以確保精確。US BioTek Labs 得到 Commission on Office Laboratory Accreditation (COLA) 的授權，是唯一一間具備可重覆性結果的化驗所，對血液樣本有最高的靈敏性。



---

預約及測試方法

## 1. 我希望接受乳糜瀉測試，有甚麼方法呢？

您可以致電(852) 2763 1488 聯絡我們，預約時間到化驗所完成血液採集程序。

我們的辦公時間: 上午 10 至晚上 7 時 (星期一至五); 上午 9 時至下午 5 時 (星期六); 星期日及公眾假期休息

您的樣本我們會直接運送到美國化驗所作測試。在 10-20 日內，您將會收到您的測試報告。

---

## 2. 完成這項乳糜瀉測試需要多少血液呢？

抽取 5 毫升血液。

---

## 3. 乳糜瀉測試是一項診斷嗎？

雖然乳糜瀉測試不能取代醫生作出的任何診斷，但是它能夠檢測量 IgA-及 IgG-tTG，以及 IgA-及 IgG-DGP 抗體在血液中的水平，是一項非常可靠的乳糜瀉患者篩選工具。

---

## 4. 為甚麼乳糜瀉測試要測試 IgA-tTG？

乳糜瀉患者的身體會製造抗體來對抗 tTG。當他們接觸麥醇溶蛋白後，該蛋白會刺激身體，使身體發炎，使小腸製造 IgA 抗體對抗。我們可以透過量度血液中的 IgA 抗體來檢測身體對於麥醇溶蛋白的反應，以診斷是否患有乳糜瀉。

---

## 5. 為甚麼乳糜瀉測試要測試 IgA-DGP 和 IgG-DGP？

血清檢查可篩查乳糜瀉患者，血清學抗體陽性支持多數乳糜瀉的診斷並在篩查和隨訪過程中發揮重要作用。tTG 具有很高的敏感性和特異性，已成為乳糜瀉的首要篩查手段。IgA-tTG 還可監測患者有否堅持無麩質

飲食及其治療效果。但如乳糜瀉患者血清總 IgA 含量降低，IgA-tTG 則存在假陰性的風險。因此，建議同時檢測 IgA-tTG 和 IgG 數量，如 IgG-DGP 和 IgG-tTG。

一項整合分析顯示 DGP 和 tTG 診斷乳糜瀉的敏感度分別為 87.8%、93%，特異性分別為 94.1%、96.5%，證明 tTG 對疾病的預測價值高於 DGP，為篩查的首選方法。IgA-/IgG-tTG 及 IgA-/IgG-DGP 可使疑似患者免於檢測血清總 IgA 含量，因其診斷乳糜瀉的敏感度和特異性可分別達 98.6%和 100%，敏感性稍高於單純檢測 IgA- tTG。

---

## 注意事項

### 1. 乳糜瀉測試適合任何年齡的人士嗎？

成年人及小孩均可接受這項測試。一般情況下，嬰兒在 6 個月大後開始斷奶和進食可能含有麩質的固體食物，所以他們可以接受測試。

---

### 2. 我需要醫生的處方才可以做這項乳糜瀉測試嗎？

一般情況下，任何人可無須醫生的處方而訂購他們所需的測試作健康信息用途，而非診斷之用。

---

### 3. 如果我正在服用中藥和西藥，可否接受這項測試？

如果您對中藥治療或配藥有任何疑問，請向您的醫生查詢。一般情況下，進行測試前不宜服用任何類固醇藥物（如可體松），因為類固醇藥物會抑制免疫系統，從而降低體內的抗體數量，導致報告未能反映身體的真實情況。我們建議在停止服用類固醇藥物後 3 星期再進行這項測試。類固醇藥膏則不會影響測試結果。

---

## 報告及測試結果

### 1. 乳糜瀉測試的報告將會提供甚麼資料呢？

乳糜瀉測試的結果將顯示您對不同測試項目的數值和參考數值。

未經治療的乳糜瀉患者普遍體內血清水平偏高。反覆檢測能夠評估治療的成效。持續抗體水平上升表示患者可能沒有嚴格遵循無麩質飲食。

---

## 2. 當我得悉測試結果後，有甚麼需要注意？

IgA-tTG 在國際間公認有超過 90%以上的準確性和特定性。但這些 IgA 生物標記在以下人士身上則有所差別：患有 IgA 缺乏症的人，染色體異常的人，糖尿病患者以及三歲以下的小朋友。因此，IgG 類項目的結果在這種情況下顯得更為重要。如任何人乳糜瀉的血液測試結果呈陰性反應，但症狀又和乳糜瀉很相似，他們應該向醫生求診，並考慮進行上消化道內窺鏡檢查和小腸切片檢查。

---

## 3. 如果我在測試前一直進行無麩質飲食，有問題嗎？

在所有乳糜瀉測試中，測試者都需要正常地進食過含麩質的食物一段時間，陽性反應才有機會出現。如果你戒吃了麩質一段長時間，任何一種乳糜瀉測試都會有可能呈現假陰性反應。因此，有些醫生建議病人在進行血液測試前 2 至 4 個星期，正常地進食過含麩質的食物。

---

## 4. 我能只靠年歲增長來擺脫乳糜瀉嗎？

因為乳糜瀉是一種遺傳性疾病，現時並沒有任何科學根據表明任何人能只靠年歲就能擺脫乳糜瀉。因此，當具有相關遺傳傾向的人，甚或沒有明顯症狀的乳糜瀉患者每次進食含麩質的食物，影響都會出現。不過，當他們經過一段戒除麩質食物的時間後，症狀會自動消失，身體狀況亦會回復正常。因此，每個人在確診患上乳糜瀉後，都應該避開含麩質的食物。