

常見問題集

1. HK BioTek 的新陳代謝測試有何優勝之處？

- 測試在五個主要系統中的三十六種有機酸
- 採取樣本方便，輕易，更高的質量和穩定性
- 美國科技
- 報告附有解讀指南

2. 甚麼人需要進行這個測試？

任何希望自己變得更健康的身體的人都應考慮進行這個測試。而對化學物質敏感，有氧化壓力 (即體內自由基攻擊身體細胞令身體老化) 的人可考慮進行這個測試來舒緩這些健康的憂慮。另外，希望懷孕的女士都可以進行測試找出是否可能營養不足，因為營養不足可能導致不孕。

3. 關於測試的準確性和特異性？

我們的測試是通過嚴格的生化過程來檢測尿液樣本裏的代謝中間產物，然而解讀您身體對抗毒素的效率。我們為您提供高質量和可靠的測試，全部測試都是在 US BioTek 的實驗室裏完成的。我們的實驗室是一所獨立的臨床實驗室，通過臨床實驗室認證基準辦法 CLIA (US Clinical Laboratory Improvement Amendments)，受美國辦公室檢定委員會 COLA (US Commission on Office Laboratory Accreditation) 認可，並獲華盛頓州授權於全球執行高複雜性的化驗測試。



4. 你怎樣保證在採集條的尿液樣本於運送期間不會變壞？

您必須按照取樣指引，將已採樣的採集條放進配套內附的密實袋。請將密實袋密封，然後存放在室溫下。另外，我們的 Air-dried strips 尿液採集條使用了獨有的採集技術，確保了樣本的完整性。經過反覆的質量測試，證實在採集條的尿液樣本質量比液體狀的尿液樣本質量有更高的穩定性，測試結果的可靠度和準確度亦相應提高。

5. 為什麼用尿液做樣本？

坊間提供的有機酸代謝測試能夠以血液或尿液進行分析。但一般而言，新陳代謝測試用尿液分析比血液分析會比更為清楚有效，因為大多有機酸代謝物只有在尿液裡才有足夠的濃度進行分析，單獨測試一種有機酸(或其代謝物)的含量就已經需要一定分量的血液，所以採用尿液進行新陳代謝測試是更好的選擇。另外，翌日早上的尿液樣本蘊含較高的有機酸濃度，而中段的尿液亦能避免首段尿液的微生物污染，以此我們要求採集的尿液樣本是翌日早上的中段尿液。

6. 這個測試和環境毒素測試有什麼分別？

雖然兩個測試均使用尿液作為測試，但分析的物質並不完全相同。環境毒素測試分析因環境污染而積聚於身體的有害化學物，有沒有影響到身體的代謝循環。而新陳代謝測試則利用有機酸標記物來分析身體內的新陳代謝循環，再利用營養補充品去修補及疏通代謝缺口和閉塞。簡單而言，環境毒素測試是測試身體的化學毒素的水平，而新陳代謝測試則分析身體的代謝效率。當兩者一起進行時就是一個全面檢測身體狀況的測試。

關於預約測試

1. 我希望接受環境污染物測試，有甚麼方法呢？

您可以到我們的辦事處購買新陳代謝測試配套，在家中按照指示於翌日早上完成尿液樣本程序，然後把所須資料及樣本交回我們的辦事處。

我們的辦公時間：

星期一至五 早上十時至下午七時

星期六 早上九時至下午五時

星期日及公眾假期休息

樣本將送到美國實驗室作測試，14 日內您將會收到您的環境污染物測試報告。

2. 我需要醫生的處方才可以做這個測試嗎？

一般情況下，任何人可無須醫生的處方而訂購他們所需的測試作健康信息用途，而非診斷之用。

測試前注意事項

1. 測試前有甚麼需要留意嗎？

採集樣本前的 48 小時內，您應盡量避免進食下列食物：

藥物：抗抑鬱藥及治療帕金森症用藥

飲料：酒精飲料、茶、咖啡

果仁類：核桃、山核桃

蔬果類/果汁：牛油果、蕃茄、香蕉、葡萄/葡萄乾、奇異果、菠蘿、芭蕉、梅子/西梅

其他：芝士及加工芝士、果凍、雲呢拿提取物、茄汁、任何含有防腐劑苯甲酸(Benzoic acid/ Benzoate)或山梨酸(Sorbic Acid/ Sorbate)的食物，例如：罐頭食品、有味飲料、烤製食品、芝士、塗抹醬料、沙律醬、蛋黃醬等。

2. 我在測試前曾服用過止痛藥及其他非處方藥物，這些藥物會影響測試結果嗎？

如果這些藥物是在樣本採集前的 48 小時服用，理論上並不會影響測試結果。即使服用過這些藥物再進行樣本採集，問題也不大。報告會列明那些代謝物指標有可能受藥物所影響而呈現不正常水平。您的健康顧問在解釋報告時會提及這些有關的藥物。

3. 我跟循你們的指示採集尿液樣本，為甚麼後來我的尿液樣本不能進行分析？

一般情況下，我們收集到的尿液樣本寄到美國化驗所後，化驗所會先測試尿液樣本中肌酸酐(Creatinine)的濃度，如果低於標準的話，其他的有機酸就很難完整分析出來。所以我們會要求客人再次採集樣本，並於採集前一天的晚上減少水分的吸收。

4. 在經期的前後可以進行測試嗎？

請避免經期期間進行樣本採集，因為血液會破壞樣本品質，但經期本身並不會影響測試結果。

5. 我的孩子可否接受新陳代謝測試呢？

當然可以，我們的新陳代謝測試適合成人和兩歲以上的小孩，而且測試報告裡的參照水平也會年齡性別作出相應的更改。但需要注意測試前 48 小時家長要監督小孩避免特定的食物及飲料。

6. 我看到冷凍溶脂等非侵入式抽脂指出利用新陳代謝來燒脂，這些瘦身療程與測試有關嗎？

目前醫學界發現冷凍溶脂能使身體的脂肪層變薄，但當中的原理尚未完全清晰。而最近的研究指出，冷凍溶脂並不會影響身體血脂水平及肝臟功能，反映這些脂肪可能並非以生產身體能量的方式來進行代謝。再者，脂肪並不是身體最主要的能量生產來源，身體並不會(亦不適應)完全以脂肪作為主要能量來源，除非閣下嚴格地控制飲食和運動來提升熱量消耗和限制其他能量生產來源的攝取，促使身體使用更多脂肪來生產身體能量。有關這方面的疑問，您可向您的健康顧問查詢。

關於測試結果

1. 這個測試結果能告訴我身體有沒有缺乏一些營養素，如缺乏維他命 B12 嗎？

我們的新陳代謝測試能夠檢測出三十六種有機酸的濃度。當中部分有機酸分泌濃度過高或過低時，有可能是因為身體缺乏一些營養素。例如其中一個有機酸標記物甲基丙二酸二乙酯 (Methylmalonate) 的濃度過

高或低時，就指出了身體可能缺乏了維他命 B12。透過知道三十六種有機酸標記物的濃度後，就能知道身體整體上缺乏那些營養。所以這個測試是能夠找出身體缺乏那一些營養素。

2. 報告將會提供甚麼資料呢？

報告以棒形圖型式顯示，清楚反映身體中三十六種有機酸的水平。您將同時收到一份詳細的 LabAssist™ 分析報告，當中列出您那些代謝物的水平偏高或低，由這些資料提供一份按照您個人度身訂造的營養補充計劃，幫助您平衡身體健康。當中的營養補充品購買來源可向您的健康顧問查詢。

3. 報告中建議的藥物需要醫生處方嗎？

報告中建議的藥物均為營養補充品，有些營養只需改變飲食就能補充得到。

4. 我的測試報告建議我服食一定劑量的補充品，這個劑量安全嗎？

LabAssist™ 分析報告除了會提供營養補充計劃外，亦會列明代謝物與代謝物間相同營養補充品的次數，以避免劑量過多。一般而言，遵照報告中列明的劑量並不會對身體造成危害。如果想改變劑量或以此報告為參考改變飲食，請先向您的健康顧問查詢。