

評估您體內念珠菌增生的情況

你可以利用下表來初步評估你的念珠菌增生的情況。若是有長久不癒的問題，請務必尋求醫生幫助，才能對症治療。

* 此評估不能取代適當的醫學檢測。只供合格醫療專業人員參考，不適用於治療、診斷或減輕任何疾病或身體狀況。

第一部分：病史

	0 分	1 分	2 分	3 分
1. 您曾否服用過「四環素」？如 (Panmycin, Sumycin, Minocin, Vibramycin, etc.) 或其它抗生素治療暗瘡超過兩個月	沒有/ 不適用	一年期間服用過四次	少於 2 個月	多於 2 個月
2. 您曾否服用過廣用性的抗生素，例如 (ampicillin, amoxicillin, Ceclor, Bactrim, Keflex, Septra, etc.) 來治療呼吸、泌尿或其它感染？	沒有/ 不適用	一年期間服用過四次	少於 2 個月	多於 2 個月
3. 您曾否受 長期性前列腺線炎、陰道炎、或其它影響生殖器官問題困擾？	沒有/ 不適用		有	
4. 您曾否懷孕？	沒有/ 不適用		有	
5. 您曾否服用避孕藥？	沒有/ 不適用		有	
6. 您曾否服用 prednisone, Decadron 或其它類固醇藥物？	沒有/ 不適用	少於兩星期	兩星期	多於兩星期
7. 您曾否因為接觸香水、殺蟲劑、布料染劑或其他化學藥品而感到不適？	沒有/ 不適用	輕微症狀	中度症狀	嚴重症狀
8. 您的症狀會否在氣候潮濕、悶熱或是在發霉地方時惡化？	不會/ 不適用		會	
9. 您曾否受香港腳、圓癬、下體痕癢、慢性皮膚或指甲感染的困擾？	沒有/ 不適用	輕微狀況	中度狀況	嚴重狀況
10. 您渴食糖嗎？如糖果、甜品或麵包等	沒有/ 不適用		有	
11. 您有喝酒的習慣嗎？	沒有/ 不適用		有	
12. 您對香煙有敏感的反應嗎？	沒有/ 不適用		有	
第一部分總分				/ 36

第二部分：主要症狀 (沒有/不適用 = 0 分, 嚴重或失去正常能力 = 3 分)

	沒有/不適用	間歇或輕微	頻密或 中度嚴重	嚴重或 失去正常能力
1. 疲累或昏睡				
2. 記憶力不佳				
3. 感覺迷糊、不實在				
4. 情緒低落/經常性波動				
5. 身體感到麻痺、刺痛或發熱				
6. 肌肉酸痛/軟弱				
7. 關節炎/疼痛/腫脹				
8. 腹脹/腹痛				
9. 便秘/腹瀉				
10. 長期性陰道痕癢/灼熱感覺				
11. 前列腺發炎或腫大				
12. 性無能/喪失性慾				
13. 子宮內膜移位				
14. 經期不規律/經前症候群				
15. 視線模糊/衰退/眼前斑點 (俗稱飛蚊症)				
第二部分總分				/ 45

數據分析

您的分數是：____分

基本上來說，分數越高，念珠菌有關的風險越高。您可能需要做念珠菌抗體測試。

超過 64(女性) 超過 62(男性)	念珠菌有關的問題幾乎可以肯定存在，建議做念珠菌抗體測試。
超過 54(女性) 超過 53(男性)	念珠菌有關的問題大概會存在，建議做念珠菌抗體測試。
54-26(女性) 53-25(男性)	念珠菌有關的問題可能存在。
低於 26 (女性) 低於 25 (男性)	念珠菌有關的問題很低機會存在。

* 參考來源:

William G. Crool, M.D. The Yeast Connection Handbook. New York: Square One Publishers, 2000. Print.

** 本問卷僅作為教育用途，並非診斷，治療或治癒任何疾病化用途，亦不能代替任何醫生的診斷。如果您有任何健康問題，請諮詢您的家庭醫生。