

常見問題集

1. 以血液、尿液及頭髮 (或指甲) 樣本檢測有何分別？

血液負責全身物質轉運，反映身體短暫及近期的礦物質攝入。尿液是身體排泄物的狀態，於激發療程後（包括排毒）後，反映體內礦物水平和所累積的有毒金屬。而多餘的金屬會與毛髮及指甲的角蛋白結合，所以頭髮及指甲樣本則反映身體長期的礦物質及重金屬攝入。

2. 頭髮和指甲取樣時有甚麼限制？

取樣時，應取近髮根 5cm 的長度，太近頭皮位置會沾染油性分泌物和汗，反而會影響結果。染燙過的頭髮、水晶甲或者指甲油都不適宜作為樣本。

3. 尿液牙科及環境測試 (U2) 是否只反映牙齒健康和環境問題？

這項測試未有納入任何礦物質營養素為測試項目，所以其目的是分析體內短期毒素的攝取量。

4. 微量元素測試如何反映我的健康狀況？

這項測試可以同時檢測礦物質和有毒金屬的水平。檢測礦物質可以讓我們知道身體內各種礦物質的水平是否足夠，有助發現任何潛在的缺乏症；而檢測有毒金屬則可反映慢性攝入，從而幫助客人更注意周圍環境，減少攝入有毒化學品，減低對身體的排毒負擔。

5. 有毒金屬元素的來源是甚麼？

在香港最常見的重金屬包括砷、鎘、鉛和汞。都市生活中很難完全避免環境污染和化學品，再加上近年食物安全問題，更令人關注食物中化學添加物的問題。這些有毒金屬可在水管、化妝物、食物以及中藥中找到。長期攝取有毒金屬會增加身體負荷，導致各種不同的健康問題發生。

6. 這項測試一般可追溯到過去多少個月的身體狀況？

如想了解身體長期的狀況，請選擇頭髮及指甲的樣本作化驗。由於每個人的頭髮、指甲和腳甲的生長速度都有不同，但一般來說，測試可追溯過去 3 個月至 9 個月不等。

7. 我應如何取樣？測試需要多少樣本？

如果您選擇**血液測試**，我們將安排您到抽血中心取樣，請提早 2-3 個工作日預約，而測試大約需要 10ml 血液。

如果您選擇**尿液測試**，我們將寄送測試盒給您，您可依盒內指示在家中以取樣小瓶收集尿液，大約需要 15ml。完成後您可以將樣本放回測試盒，再交回我們公司。

如果您選擇**頭髮或指甲測試**，同樣地我們會寄送測試盒給您，您可依盒內指示在家中以取樣包收集樣本，大約需要一束 5cm 長的頭髮，或一個 5 毫份量的指甲（也可混入腳甲）。完成後您可以將樣本放回測試盒，再交回我們公司。

8. 這個測試有多準確？

所有樣本將送往德國的 Micro Trace Minerals Laboratory 進行分析。它們利用 ICP-MS 技術，能夠準確分析出樣本中各種微量元素的水平。Micro Trace Minerals Laboratory 服務世界各地至今已超過 40 年，專注礦物質和重金屬的檢測，為了確保測試可靠和精確，他們加入循環測試（Round Robin Test），即與其他同類的實驗室比較檢測結果，以第三方實驗室作評估。當中發現 Micro Trace Minerals 的精準度達 100%！這表明，他們的測試結果是極為準確和可靠。

9. Micro Trace Minerals 曾獲得認證嗎？

MTM 的分析技術和設備已通過 ISO / IEC 17025:2005 認證，證明實驗室能夠產生準確的結果。在德國，他們通過 AKS-PL-20918 認證，並由 RECIEPE 任命為 2011 年的指定實驗室之一。

10. 這項測試有沒有年齡限制？

沒有，成人和小孩都可進行這項測試。

11. 報告需時多久？

一般約 2-3 週，包括樣本運輸和分析的時間。

12. 測試後會有甚麼跟進呢？

報告將以數據和圖表顯示微量元素的水平。每個報告都有詳細的解釋，屆時將會提供一份諮詢報告，我們的營養師亦會詳盡講解，同時提供有關香港的數據及排毒服務的資料，以供參考。