

## 常見食物（即時反應） Common Foods (IgE only)

### MISC (3)

Cow Milk / 牛奶  
Chicken Egg White / 雞蛋蛋白  
Sesame Seed / 芝麻

### FISH/SEAFOOD (5)

Blue Mussel / 藍貽貝, 藍青口  
Cod / 鱈魚  
Salmon / 鮭魚, 三文魚  
Shrimp / 蝦  
Tuna / 鮪魚, 吞拿魚

### FRUITS/VEGETABLES (6)

Apple / 蘋果  
Banana / 香蕉  
Carrot / 紅蘿蔔  
Orange / 橙  
Peach / 水蜜桃  
White Potato / 馬鈴薯

### GRAINS/LEGUMES/NUTS (13)

Almond / 杏仁  
Brazil Nut / 巴西堅果  
Buckwheat / 蕎麥  
Coconut / 椰子  
Corn / 粟米  
Green Pea / 豌豆, 蜜糖豆  
Hazelnut / 榛子  
Oat / 燕麥  
Peanut / 花生  
Rice / 米  
Soybean / 黃豆  
Wheat / 全麥  
White Bean / 白豆